

Zajímavé odkazy k tématu:

www.drogy-info.cz

www.sananim.cz

www.podaneruce.cz

www.prevcentrum.cz

www.drnespor.eu

<http://poradna.adiktologie.cz/article/alkohol/>

<http://www.alkoholik.cz/zavislost/>

<https://www.respektuj18.cz/>

<https://www.nzip.cz/kategorie/41-alkohol>

Nešpor, K. Csémy, L.: Alkohol, drogy a vaše děti. Jak problémům předcházet, jak je rozpoznávat, jak je zvládat. 5. revidované vydání. Sportpropag, Praha 2003, s. 104.

Nešpor K. Zůstat střízlivý. Brno: Host 2006; 238.

Nešpor, K. Střízlivě, většinou vesele, Praha: Portál 2018; 162.

Kalina K. a kolektiv. Klinická adiktologie, Praha: Grada 2015, s. 636.

Uehlinger, C., & Tschui, M. (2009). Když někdo blízký pije: rady pro rodiny osob závislých na alkoholu. Praha: Portál.